

**Vatersein beginnt nicht erst mit der Geburt.**

**Schon bevor ein Kind da ist, tauchen Fragen auf:**

Was heißt Verantwortung übernehmen?  
Wie verändert sich mein Leben, meine Partnerschaft?  
Welcher Vater will ich sein?

Und später:

- mit schlaflosen Nächten
- mit Schule, Pubertät und Loslassen
- mit neuen Rollen als Patchwork-Vater oder Großvater

Vatersein dauert ein Leben lang. Und jede Phase bringt eigene Herausforderungen mit sich.

**Andere Väter treffen.  
Erfahrungen teilen**



Reden hilft. Wir sind da.  
Manchmal tut es gut, die eigenen Gedanken auszusprechen.  
In einem geschützten Rahmen – ohne Bewertung.

**Dein Weg als Vater – wir gehen ein Stück mit**



Burschen\***Männer\***Väter

**ponto – Verein zur Förderung ganzheitlicher Burschen\*- und Männer\*arbeit**

#### KONTAKT

**Post:** Lexergasse 6, 9020 Klagenfurt (R. Jaritz)  
**Tel:** +43 660 622 80 10 (ponto)  
+43 650 590 93 95 (Dominique Pipal)  
+43 664 20 52 685 (Roland Jaritz)  
**Mail:** [info@ponto.pro](mailto:info@ponto.pro) | **Web:** [www.ponto.pro](http://www.ponto.pro)

#### Aktuelle Termine

Workshop-Termine und Veranstaltungstermine auf [ponto.pro](http://ponto.pro) und auf unseren Social-Media-Kanälen!



[www.ponto.pro](http://www.ponto.pro)



[/ponto.at/](https://www.facebook.com/ponto.at/)



[/ponto\\_burschenundmaennerarbeit/](https://www.instagram.com/ponto_burschenundmaennerarbeit/)

LAND  KÄRNTEN  
Frauenreferat

LAND  KÄRNTEN  
Familienreferat

 KLAGENFURT  
AM WÖRTHNERSEE

 Bundesministerium  
Arbeit, Soziales, Gesundheit,  
Pflege und Konsumentenschutz

 Bundeskanzleramt



Burschen\***Männer\***Väter



**Vater sein.  
In jeder Lebensphase.**

**Begleitung–Beratung–Workshops**  
vertraulich • kostenlos • auf Augenhöhe



## Unser Angebot für Väter in allen Lebensphasen

Wir beraten und begleiten:

### Werdende Väter

- Vorbereitung auf Vatersein
- Rollen- und Zukunftsfragen

### Junge Väter

- Vereinbarkeit von Familie, Beziehung & Beruf
- Sicherheit im neuen Alltag

### Väter mittleren Alters

- Erziehungsfragen
- Konflikte, Trennung, Patchwork

### Väter älterer Kinder & Großväter

- Loslassen, Neuorientierung
- Rolle in veränderten Familienstrukturen

## Vater sein bewegt!

Viele Väter wollen:

- für ihre Kinder da sein
- Verantwortung übernehmen
- Partnerschaft und Familie gemeinsam gestalten
- gleichzeitig beruflich funktionieren

Doch manchmal wird es zu viel.

Vielleicht kennst du das:

- Unsicherheit oder Überforderung
- Konflikte in der Partnerschaft oder Familie
- Druck, „stark sein zu müssen“
- Fragen zur eigenen Rolle als Mann und Vater

Darüber zu sprechen ist kein Zeichen von Schwäche. Es ist ein Schritt zu Klarheit und Entlastung.

**Du musst da nicht allein durch.**

## Begleitung & Beratung auf Augenhöhe

Wir bieten Raum für alles, was Väter beschäftigt:

- ohne Belehrung
- ohne Schubladen

Unsere Beratung ist:

- vertraulich
- kostenlos
- respektvoll

Ein Gespräch kann viel verändern. Wir hören zu.

**Hier ist Platz für deine Fragen.**

### Aktuelle Termine

Workshop-Termine und Veranstaltungstermine auf [ponto.pro](http://ponto.pro) und auf unseren Social-Media-Kanälen!



[www.ponto.pro](http://www.ponto.pro)



[/ponto.at/](https://www.facebook.com/ponto.at/)



[/ponto\\_burschen\\_undmaennerarbeit/](https://www.instagram.com/ponto_burschen_undmaennerarbeit/)

### Kostenlose Workshops für werdende Väter

Wie begleite und stärke ich als Mann/Vater in und nach der Schwangerschaft, meine Frau, mich und unsere junge Familie ...

### Kostenlose Elternberatung

Wir begleiten Burschen und Ihre Eltern fachlich kompetent bei all ihren Fragen zu Erziehung, Schule und Alltagsgestaltung.

### \*Vätertreff – Männercafe\*

Regelmäßig und regional in verschiedenen Bezirken Kärntens und auf Anfrage

Wir bieten einen freien Begegnungsraum für Väter/Männer in lockerer Atmosphäre an.

Einzelberatung · Workshops

Vorträge · Netzwerktreffen · Events

Fortbildungen für PädagogInnen

Angebote für Unternehmen

### Spezialangebote auf Anfrage

- Väterspaziergänge mit und ohne Kind
- Papa – Kind Frühstück
- Vater Sohn Gespräche für Erwachsene
- Angebote für Unternehmen
- und das, was Dich im Moment bewegt ...

Mach mit beim youtube Kanal Papa-G'schichten – die positive Vaterrolle stärken. [shorturl.at/q65cd](https://shorturl.at/q65cd)



Fortbildungen für PädagogInnen: Caring masculinities 4 kids

Einzelberatung · Workshops